

Hiphop – Mirthe: In deze workshop duiken we in een paar leuke partysteps uit de hiphop. Samen werken we aan een energieke choreo en gaan we vooral lekker plezier maken. Kom mee dansen en laat je verrassen – ik kan niet wachten om je te zien!

Modern – Phaedra: Tijdens mijn workshop, gaan we samen op een speelse en vrije manier de wereld van moderne dans ontdekken. In de workshop gaan we vooral werken met plezier, expressie en beleving, iedereen mag zichzelf zijn en genieten van het bewegen.

Hiphop (freestyle/choreo) - Roos: Spreekt hiphop jou aan en heb je altijd al willen freestylen? In deze workshop gaan we doormiddel van de bounce, rock, groove en flow werken aan freestyle. Gevolgd door een toffe choreo waar je gelijk je nieuwe skills kan toepassen!

Modern – Anne: In de les moderne dans zullen we werken aan verschillende technische en muzikale oefeningen, waarna we afsluiten met een leuke combinatie. Het dansplezier staat in deze les centraal!

Ballet – Ayelen: In mijn ballet workshop staat dansbeleving centraal en werken we vanuit een inspirerend voorstellingsthema. Iedereen is welkom – in een fijne en veilige sfeer nodig ik je uit om jezelf te zijn, te groeien en op jouw eigen niveau de uitdaging aan te gaan. Gun jezelf dit moment van expressie, verbinding en plezier – en dans met me mee!

Jazz – Jinte: Tijdens deze jazzworkshop gaan we in op de sociale aspecten van dans. We gaan samen dansen en improviseren aan de hand van muziek. Laat jezelf verrassen en kom plezier beleven!

Hiphop – Iris: In mijn workshop leggen we onder andere de focus op muzikaliteit en dynamiek in de dans. Maar boven alles gaan we samen ontzettend veel plezier maken!!!

Jazz – Maartje: In deze jazzworkshop gaan we spelen met dynamische verschillen tussen flow en scherpte. We gaan (samen) dansen, plezier maken en er vol voor gaan! Tot dan!

Ballet – Ruben: Tijdens deze ballet workshop gaan we op een toegankelijke manier werken aan de muzikaliteit van ballet. Dit doen we zowel aan de barre als in het midden met veel dansplezier. Heb je veel ervaring met ballet of begin je net, iedereen is welkom!

Hiphop – Jozefien: Tijdens deze hiphoples gaan we op een relaxte en sociale manier dansen, met ruimte om jezelf te zijn. Geen stress, gewoon plezier maken, nieuwe

moves leren en genieten van de vibes! We pakken een paar basic steps, gooien daar wat stijl en energie overheen en maken er samen een feestje van!

Jazz – Noa: In deze workshop zullen we gegrond aan de slag gaan met een jazzy flow. We gaan op een muzikale manier aan de slag met isolaties en accenten. Door samen te dansen zullen we elkaar uitdagen om onze uitersten op te zoeken!

Modern – Rosa Mirthe: In deze workshop zullen we op een laagdrempelige manier in contact komen met ons lichaam en nemen improvisatie hierbij als startpunt. We gaan opzoek naar een gevoel van flow en maken hierbij gebruik van onze adem en de zwaartekracht.